

# GO-SEICHO制度のご紹介



# GO-SEICHO制度とは？

2025年から、新たな福利厚生として導入された制度です！

制度名の「SEICHO」には、「**成長**」と「**整調**」の2つの意味が込められています。

制度の目的は、社員の成長や整調につなげてもらうことです。  
事前に制度の利用申請をしてもらうことで、**特別休暇1日**が付与されます。  
利用後はレポートを提出してもらい、承認された場合、さらに**金一封**が給付されます。

★入社1～2年目の従業員は全員、3年以上の従業員は前年度有休取得日数が10日以上の社員が対象です。

# 2025年の利用目的・利用者数

登山  
スポーツ  
人間ドック受診

国内・海外旅行  
楽器の練習  
推しのライブ

家族とお出かけ  
子供の授業参観  
家族の結婚式前撮り  
自分や家族の実家に帰省

**25名**の方に  
ご利用いただきました🌟

# 利用者の声（感想）

普段できない自己投資の  
時間が取れ、心身ともに  
リフレッシュできた

充実した1日を  
過ごすことができた

制度のおかげで  
働くモチベーションが  
高まった



家族との時間を  
作ることができ  
心にゆとりが生まれた

申請が簡単で  
スムーズに利用  
できるのがよかった

来年の利用も楽しみ

# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日	2025年7月11日(金)
-------	---------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

今年40歳の節目として、人間ドックを受けてきました。  
35歳から5歳刻み（35、40、45・・・）の年齢時に、健保組合から脳ドックの助成金が10,000円支給されるので、これを良い機会と思い、人間ドック+脳検査へ臨みました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

最終的な健診結果は現在出ていませんが、大きな異常がないことが分かり安心しました。  
異常が無ければ安心ですし、所見がある場合には早期発見に繋がるため整調に繋がると感じます。

通常健康診断と人間ドックの違いは以下の2点です。

- 1.検査項目の多さ（肺活量や眼圧検査、エコー検査、脳ドックであれば脳MRI等）
- 2.医師による検査説明がある

検査時間は3時間弱（検査2時間+食事と検査説明1時間）

※昼食の提供がありました

脳検査は初めてなので、変な結果になったらどうしようと不安もありましたが、受診してみて安心できました。検査結果について医師から説明を受けられるのも良かったです。  
費用も、補助金を使うと43,000円程なので、気になる方は節目となるタイミングで受診してみることをお勧めします。

以上です。

○写真撮影ができる場所ではなかった為、写真はありません。

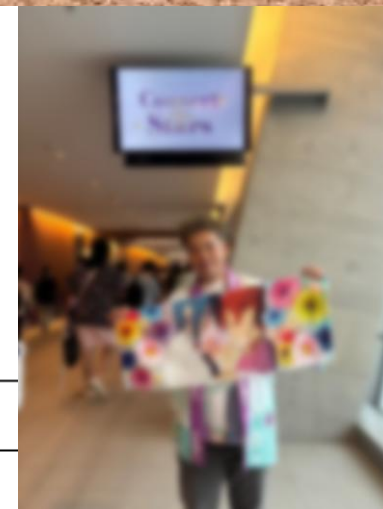
休暇取得日	2025年8月7日(木)
-------	--------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

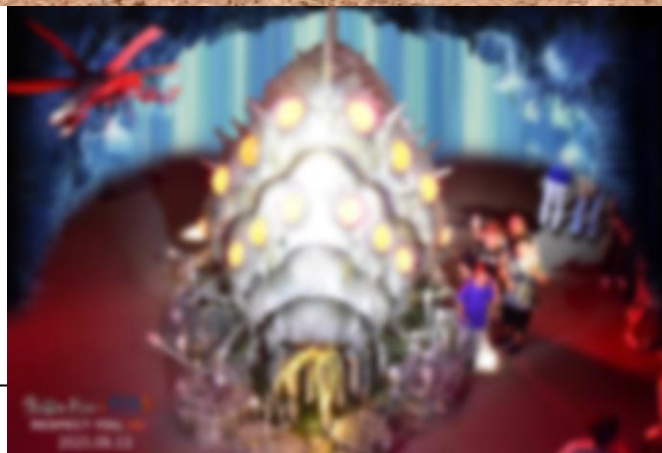
2泊3日で東京観光、ラブライブのライブに行ってきました。  
東京観光、ライブともにとっても楽しく満喫した休暇を過ごせました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

推しのライブに行くことにより、心身ともにリフレッシュができ、休暇明けのモチベーションアップにもつながりました。



# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日	2025年8月12日(火)
-------	---------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

家族と福島方面に旅行に行ってきました。  
夏季休暇と合わせて連休を取得し、福島県立美術館で開催されていた「金曜ロードショーとジブリ展」と猪苗代湖周辺を散策してきました。  
(写真のジブリ展は翌日13日に行きました)

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

子供達の大好きなジブリの世界に触れることが出来てとても楽しそうでした。  
また前日には「世界のガラス館」に行き、ガラスコップの絵付け体験に参加し、コップを自分でデザインして彫るという貴重な体験も出来ました。  
子供達の様子を見てこちらでも嬉しくなり、とても良い休日を過ごすことができ、心身共にリフレッシュ出来ました。

休暇取得日	2025年8月15日(金)
-------	---------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

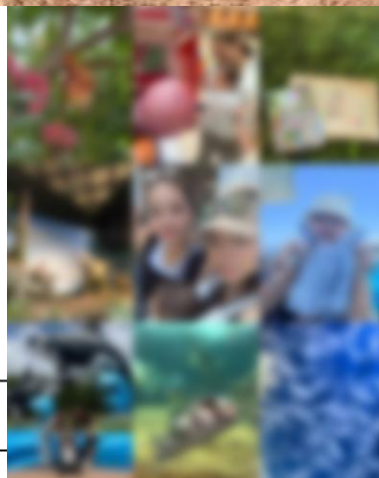
主人と次男と福島県一切経山山頂を目指し、「魔女の瞳」と言われる五色沼を望み、活火山であること、におい、雲の流れ、植物、猿や熊と言ったあらゆる自然の現実を体感することが出来ました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

日々の生活で体力の衰えや諦めを感じつつ、何かを始めても続かなくても平気な事が当たり前の日常だけれども、山は上ると決めて歩き始めたら、どんなに辛くても歩かなければならず。  
山頂に立った時の達成感は何とも言えず、道のりにある岩や木の根、植物は、様々な次へ繋がる思いを感じさせてくれるので、引き続き登山は続けて行きたいと思いました。



# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日	2025年8月15日(金)
-------	---------------

●どんな休暇を過ごしましたか？

この夏季休暇は実家に帰省し、両親をはじめ、普段なかなか会えない姉や生後6か月の姪と過ごしました。

家族みんなで食事をしたり、恐竜博物館や水族館など自分が小さい頃によく訪れていた場所にも出かけ、懐かしさと温かさを感じる充実した休暇となりました。

●どうSEICHOに繋がりましたか？

子どもの頃は「連れて行ってもらう側」だった場所に今は姪を「連れていく側」として訪れたことで、立場の変化や視点の広がりを実感しました。当時と今で感じ方が大きく変わったことを通じて、自分自身の成長に気づき、気持ちの整理やリフレッシュにつながる良い機会となりました。

休暇取得日	2025年8月28日(木)
-------	---------------

●どんな休暇を過ごしましたか？

祖父母のいる山口県に帰省しました。

角島という観光スポットがあるのですが、そこへ久々に行ってみました。ウニ丼やかき氷を食べたり充実した時間になりました。

●どうSEICHOに繋がりましたか？

観光自体がリフレッシュにもなりましたが、

祖父母と出かけることができ、自分にとって穏やかな時間をとれたかなと感じています。



# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日 2025年9月19日(金)

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

4泊5日で大阪・京都旅行へ行き、まだまだ暑い時期でしたので細目に水分を取り、熱中症に気を付けて何事もなく過ごすことができました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

知り合いと食事をしたり、気になっていたエリアを散策したりと、とてもリフレッシュすることができました。京都では一番気に入っているお寺さんである源光庵で、たまたま30分間近くを一人で過ごすことができ、有名な悟りの窓、迷いの窓を静かに鑑賞しておりました。とても贅沢な時間でした。

休暇取得日 2025年11月21日(金)

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

NEOるぼっとチームの さんと、歴史と文化が息づく金沢で、心をリセットし、伝統工芸に触れる休暇を過ごしました。訪れたのは近江町市場やひがし茶屋街、加賀友禅の「職人の極意」体験プログラム、そして「加賀八幡起上り」の絵付け体験。筆を走らせる難しさに驚き、色彩の豊かさに感銘を受けました。さらに加賀野菜や新鮮な魚介類、ホテルの温泉を堪能し、心身ともに癒され、学びも得られる充実した休暇を過ごしました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

金沢での休暇は、学びと成長の時間でした。加賀友禅の「職人の極意」や「加賀八幡起上り」の絵付け体験では、筆の力加減で仕上がりが変わる難しさに驚き、加賀友禅では限られた五色と薄め液で多彩な色彩を生み出す技術と集中力の価値を実感しました。古き良き街並みに触れ、文化継承の重要性を改めて考えるきっかけにもなりました。この経験を通じ、「るぼっと」に関する仕事でも、細部へのこだわりと持続可能性への意識をしっかりと活かしていきたいと思えます。



# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日	2025年9月22日(月)
-------	---------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

9/21～9/22 三沢基地航空祭の見学ついでに高校の時修学旅行で行った観光地巡りをその時の仲間と大人の修学旅行してきました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

高校の時は連れられて行った感がありましたので今回はゆっくり時間をかけて巡ってきました。龍泉洞では神秘的なブルーの地底湖を見て感動しました。三沢基地ではブルーインパルスの凄さ、戦闘機の迫力を体験してきました。

休暇取得日	2025年11月21日(金)
-------	----------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

金沢を訪れ、NEOるぼとチームのさんとともに歴史と文化に触れる休日を過ごしました。近江町市場では新鮮な海の幸を味わい、ひがし茶屋街では情緒ある街並みを散策。さらに加賀友禅の染色体験や加賀八幡起上りの絵付け体験を通じて、伝統工芸の繊細さと奥深さを実感しました。加賀野菜や地元料理を楽しみ、宿泊先の温泉で心身を癒しながら、学びとリフレッシュを兼ね備えた有意義な休暇となりました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

金沢での休暇では、伝統工芸に触れることで新たな気づきを得ました。加賀友禅の染色体験では、限られた色を組み合わせ豊かな表現を生み出す工夫に感心し、絵付け体験では筆の繊細な扱いが作品の完成度を左右することを体感しました。街並みや文化に触れる中で、長く受け継がれてきた技術や精神の大切さを改めて認識し、仕事においても一つひとつの工程を丁寧に積み重ねる姿勢や、長期的な視点を持った取り組みの重要性を再認識しました。今後はその学びを活かし、より良い成果につなげていきたいと思います。



# 利用者レポート（許可済みの方）



休暇取得日	2025年11月25日(火)
-------	----------------

## ●どんな休暇を過ごしましたか？

午前中は、妻とショッピングモールに行き、気になっていたお店を見て回り、久しぶりにショッピングを満喫しました。また、ランチをしながら、家族や将来のことについてゆっくり話すことが出来ました。午後は、子どもの授業参観に参加し、学校での様子を見学しました。一生懸命に学ぶ姿や友達との様子を見ることができ、充実した1日になりました。

## ●どうSEICHOに繋がりましたか？

妻とのショッピングやランチでは、普段なかなか取れないゆっくりした時間を過ごすことができ、気持ちがりフレッシュできました。  
また、子どもの授業参観で見た「素直に学ぶ姿勢」や「周囲と協力する姿」は、自分自身も日々の学びと一緒に成長する姿勢を大事にしたいと思いました。  
家族と過ごす中で心が整い、前向きに考えるエネルギーを得ることができました。

